



ÉCOLE DE TENNIS QUARANTE-ZÉRO

Printemps 2024



Inscriptions : www.blainville.ca
Courriel : tennis40-0@outlook.com
Téléphone : 514-601-7400

ACTIVITÉS POUR LES JEUNES

LE PETIT TENNIS

3 à 4 ans • Parents et jeunes enfants

Avec notre approche pédagogique, ils découvriront les bienfaits de l'activité sportive, mais plus particulièrement du tennis par le biais d'histoires et d'activités interactives. Les enfants seront appelés à faire preuve d'imagination et de créativité. Il s'agit donc d'une combinaison entre leçons et histoires, lesquelles sauront capter la fragile attention des tout-petits. **La participation sans frais d'un parent est obligatoire pour ce groupe d'âge. En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de chaque session.**

**Possibilité d'achat d'une raquette neuve lors du premier cours, au montant de 40\$*

Lundi et mercredi	17h30 à 18h15	6 mai au 22 mai (5 cours) *congé le 20 mai	Parc Equestre
		10 juin au 26 juin (5 cours)	Parc de Fontainebleau



COURS ENFANTS

5 à 14 ans • Débutants et intermédiaires

Nos cours de tennis ont pour but d'initier les jeunes et moins jeunes dans une ambiance conviviale et dynamique. Tous les joueurs apprendront graduellement les techniques et tactiques fondamentales pour devenir de plus en plus conformes et autonomes durant leurs matchs de tennis. *En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de chaque session.*

**Possibilité d'achat d'une raquette neuve lors du premier cours, au montant de 40\$ (enfant) / 80\$ (adulte)*

5 à 6 ans	Lundi et mercredi	17h30 à 18h15	6 mai au 22 mai (5 cours) *congé le 20 mai	Parc Equestre
7 à 14 ans		18h15 à 19h30		
5 à 6 ans		17h30 à 18h15	10 juin au 26 juin (5 cours)	Parc de Fontainebleau
7 à 14 ans		18h15 à 19h30		

LIGUE JUNIOR INTERCITÉ DES LAURENTIDES

8 à 18 ans • Intermédiaires et avancés

Venez rejoindre les rangs des AS de Blainville et faire face aux autres équipes des Laurentides! Vous aurez à chaque semaine trois entraînements de 90 minutes, un match interville. Cette ligue s'adresse aux jeunes qui sont autonomes en fond de terrain avec de vraies balles.

*** Évaluation obligatoire :** L'évaluation aura lieu samedi le 8 juin de 13h00 à 15h00 au parc Équestre (remis au lendemain en cas de pluie). Ce rendez-vous des anciens et des futurs joueurs nous permettra de répondre aux questions des parents, de présenter les instructeurs et de prendre la grandeur des chandails. Les nouveaux joueurs qui n'auront pas le niveau minimum nécessaire seront dirigés vers la ligue locale.

Lundi, mardi et jeudi (entraînements)	24 juin au 16 août (7 semaines)	13h00 à 14h30 ou 14h30 à 16H00	Parc Equestre *50% chez les adversaires pour les matchs
Mercredi (matchs intercités)		13h00 à 17h00	
Vendredi (reprises de pluie)		-	

ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

COURS DE GROUPE

15 ans et plus • Débutants et intermédiaires

Quel que soit votre âge ou votre niveau, notre école de tennis vise avant tout à permettre à tous nos adultes de jouer un match de tennis dès le premier cours. Au cours de ce processus de jeu, les techniques et les tactiques fondamentales seront progressivement intégrées, permettant ainsi aux joueurs de gagner en conformité et en autonomie.

En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de chaque session.

**Possibilité d'achat d'une raquette neuve lors du premier cours, au montant de 80\$*

Lundi et mercredi	19h30 à 21h00	6 mai au 22 mai (5 cours) *congé le 20 mai	Parc Equestre
		10 juin au 26 juin (5 cours)	Parc de Fontainebleau



COURS PRIVÉS OU SEMI-PRIVÉS

Enfants et adultes • Intermédiaires et avancés

Réservez votre instructeur pour avoir accès à des cours privés ou organisez vous-même votre petit groupe de 2 à 4 personnes. Après votre inscription sur le site de la ville, notre coordonnatrice entrera en contact avec vous pour concilier vos disponibilités avec celles d'un de nos instructeurs. Possibilité de séries de 5 leçons semi-privé (2 à 4 personnes) ou de séries de 5 leçons privées.